



Buenas  
prácticas  
en el manejo  
de la otitis  
externa canina

Qué hacer  
y qué no hacer

# La otitis externa canina

es una presentación común en la clínica veterinaria, que representa hasta el 20% de los casos no rutinarios según algunas estimaciones, mientras que otras dan una cifra cercana al 7%.<sup>1</sup> Además de los perros que son llevados por sus propietarios a la clínica veterinaria por problemas en los oídos, esta condición se detecta también en una proporción significativa de animales que son examinados por presentar otros problemas, llegando a suponer hasta la mitad de los casos detectados

## ¿QUÉ DEBEMOS HACER EN LA CLÍNICA VETERINARIA?

Se debe incluir el oído en todas las exploraciones clínicas. Este examen debe llevarse a cabo siempre de manera sistemática y meticulosa.

*En las exploraciones clínicas se debe incluir el examen sistemático y metucioso del oído*

## ¿QUÉ HACER SI EL TÍMPANO NO ESTÁ INTACTO?

Si se sospecha o se sabe con certeza que el tímpano está perforado, debería adaptarse el tratamiento.<sup>3</sup> Se han descrito daños en el oído medio tras la introducción de muchos limpiadores para oídos y tratamientos para la otitis externa. Estos incluyen cerumenolíticos como el propilenglicol, agentes antimicrobianos como la clorhexidina y tensioactivos como el dioctil sulfosuccinato de sodio (DSS).<sup>3</sup> A pesar de las claras recomendaciones de los especialistas en este sentido, algunos fabricantes afirman que sus productos pueden usarse «sin problema» en oídos con el tímpano perforado sin aportar estudios clínicos que avalen dicha afirmación.

*Pese a las claras recomendaciones de los especialistas, algunos fabricantes afirman que sus productos se pueden usar «sin problema» en oídos con el tímpano perforado sin aportar estudios clínicos que avalen dicha afirmación*

En estos casos, la mejor opción consiste en limpiar los oídos con una solución simple tal como agua purificada o suero fisiológico<sup>3</sup> y administrar fármacos antibacterianos o antifúngicos por vía oral, o mediante inyección, para tratar cualquier infección concomitante identificada durante la exploración clínica.<sup>2</sup>

## 10 PASOS DE ORO PARA TRATAR LA OTITIS

### 1 RECOPILOACIÓN PRECISA DE LA HISTORIA CLÍNICA

Debe preguntarse de forma cuidadosa al propietario sobre los signos clínicos y su duración, historial previo de otitis externa, estilos de vida que podrían predisponer a su mascota a la infección de los oídos, tales como nadar o estancias en residencias, signos generales, neurológicos o dermatológicos observados, y tratamientos anteriores y su respuesta a los mismos. También ha de tenerse en cuenta la estacionalidad si la causa subyacente es una alergia o la presencia de espigas.

### 2 EXPLORACIÓN OTOSCÓPICA DE ALTA CALIDAD

La exploración completa del conducto auditivo puede requerir una sedación o anestesia además del uso de un espéculo tan pequeño como sea posible para evitar causar dolor en el conducto auditivo. Es aconsejable visualizar el tímpano, aunque no siempre sea posible.

### 3 CITOLOGÍA

En caso de incremento del cerumen, deberían obtenerse muestras con hisopo de ambos oídos para estudiar la presencia de bacterias (cocos, bacilos), *Malassezia sp.*, parásitos (*Otodectes*, *Demodex*) o células inflamatorias (neutrófilos, eosinófilos, macrófagos).

### 4 BUENA COMUNICACIÓN CON EL PROPIETARIO

Explicar de forma completa y comprensible las pruebas que se lleven a cabo, el diagnóstico alcanzado y los tratamientos a administrar. Volver a los principios de la anatomía y la fisiología asegura la comprensión por parte del propietario.

### 5 EXPLICACIONES CLARAS

Mostrar al propietario la extensión del problema de su mascota, ya sea mediante video otoscopia o mediante modelos o dibujos. Mostrar métodos para la limpieza de los oídos y administración del tratamiento, ya sea mediante la práctica o con videos.<sup>2</sup> La mayoría de los propietarios suelen limpiar los oídos de sus mascotas de forma manual, introduciendo el líquido de limpieza en el conducto, realizando luego un masaje para hacer salir a la superficie el exceso de cerumen y otros detritos.

Es conveniente advertir del peligro potencial del uso de algodón más allá de donde alcanza la vista durante la limpieza.<sup>3</sup>

### 6 LIMPIEZA AURICULAR (en animales con el tímpano intacto)

El manejo de la otitis suele requerir de una limpieza previa a la aplicación del tratamiento. La frecuencia dependerá de cada caso clínico, pudiendo ser suficiente limpiar los oídos una o dos veces por semana (si el exudado no es muy abundante), o requerir de una limpieza diaria o incluso cada 12 horas.<sup>2</sup> Existen en el mercado una gran variedad de productos eficaces y adecuados para la limpieza auricular de perros y gatos. En el caso de oídos sanos, la limpieza regular puede ayudar a prevenir recaídas en los animales con predisposición a otitis, ya sea por anatomía, enfermedades concomitantes o estilo de vida.

### 7 SELECCIÓN DE LOS TRATAMIENTOS APROPIADOS

Los tratamientos deberían prescribirse de acuerdo con los hallazgos citológicos y con el apoyo de cultivos y antibiogramas cuando estén justificados.

### 8 PROGRAMACIÓN DE REVISIONES

Debe subrayarse la gravedad del problema y concertar una revisión para monitorizar su evolución.

### 9 PROGRAMACIÓN DE DIAGNÓSTICOS ADICIONALES

Cuando la respuesta al tratamiento no es la esperada, es fundamental diagnosticar y eliminar problemas subyacentes antes de modificar el tratamiento. En todos los casos va a ser muy importante el localizar la causa primaria de la otitis (ej. dermatitis atópica).

### 10 DERIVACIÓN DE CASOS DIFÍCILES A ESPECIALISTAS

Debe derivarse rápidamente a un especialista cuando el caso sea difícil, para asegurar un tratamiento correcto y evitar una progresión de los casos agudos hacia la cronicidad.<sup>2</sup>

## UNA VEZ DETERMINADO QUE EL TÍMPANO NO ESTÁ ROTO, ¿QUÉ TRATAMIENTO DEBEMOS SELECCIONAR?

No es lo mismo la limpieza que el tratamiento, por lo tanto, para tratar una otitis es fundamental elegir productos antibacterianos y antifúngicos que hayan sido sometidos a pruebas y controles rigurosos, tanto antes como después de su lanzamiento al mercado. Esto solo puede lograrse mediante el uso de medicamentos veterinarios debidamente registrados como tratamientos óticos, que han sido evaluados por las autoridades para demostrar su calidad, seguridad y eficacia, y cuyos fabricantes cuentan con un sistema adecuado de farmacovigilancia para controlar el uso en el mercado, reportando cualquier efecto adverso o sospecha de falta de eficacia.

Existe una práctica entre algunos clínicos veterinarios, promovida incluso por algunos fabricantes, que consiste en mezclar limpiadores auriculares con medicamentos veterinarios como antibióticos y antifúngicos (entre otros) para usarlos como tratamientos auriculares. Estas mezclas, mal llamadas "fórmulas magistrales", no han sido objeto de estudios de eficacia, estabilidad ni seguridad, y tampoco cuentan con un sistema de farmacovigilancia establecido. El veterinario, además, incumpliría doblemente la normativa vigente: primero, porque una clínica veterinaria no está autorizada a formular este tipo de preparados; segundo, porque la prescripción en cascada no permite utilizar fórmulas magistrales en indicaciones en las que existen medicamentos registrados para esa especie de destino. El profesional debe tener en cuenta, por lo tanto, las repercusiones legales que tales prácticas pueden acarrear. Y si hablamos de antibióticos, en el contexto actual en el que existe un plan nacional frente a las resistencias, este tipo de prácticas, además de no ajustarse a una buena praxis, pueden poner en riesgo tanto la salud de la mascota como la del propietario que administra la fórmula magistral.

*Existe la práctica de mezclar limpiadores auriculares con antibióticos y antifúngicos (entre otros). El uso de estas mal llamadas "fórmulas magistrales" incumple doblemente la normativa vigente: primero, porque la clínica no está autorizada a formular estos "cócteles"; segundo, porque no se deben utilizar fórmulas magistrales en indicaciones donde existen medicamentos registrados para esa especie de destino*



**Carlos Vich Cordon**

ESAVS certificate in Dermatology  
Director and founder of Dermovet  
dermovet.com

*En aquellos casos en los que el tímpano está perforado, empleo suero fisiológico si la limpieza es estrictamente necesaria, además del tratamiento correspondiente por vía oral o parenteral.*

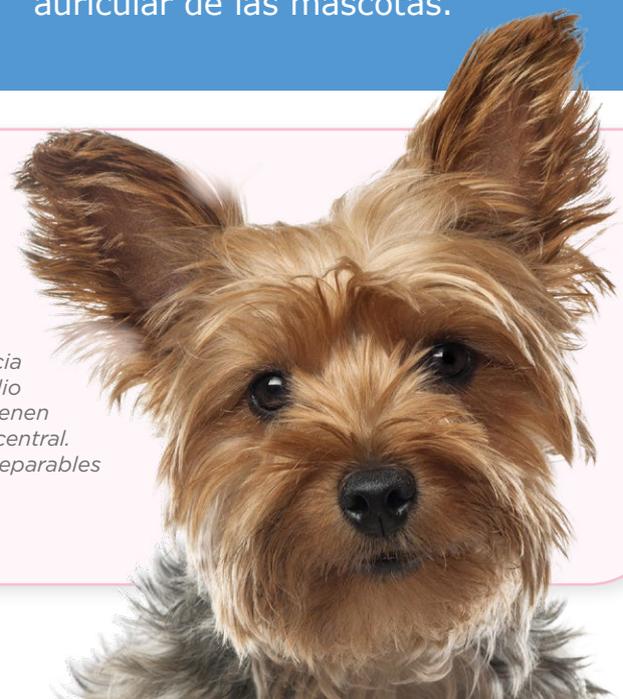
*Considero una atrocidad, además de una práctica peligrosa, la administración de limpiadores auriculares cuando hay evidencia de que el tímpano está perforado. El oído medio e interno son estructuras muy delicadas que tienen comunicación directa con el sistema nervioso central. Su daño puede acarrear lesiones y síntomas irreparables en el paciente.*

Contribuye al equilibrio natural de la piel



## Ciencia aplicada en la limpieza auricular de perros y gatos

Epiotic®: la combinación óptima que cubre los tres aspectos clave en la limpieza auricular de las mascotas.



## ¿SE PUEDE UTILIZAR GENTAMICINA?

Existe aún la creencia errónea de que la gentamicina es ototóxica por contacto directo. Sin embargo, existen varios productos con gentamicina en su composición (Otomax®, Easotic®...) que se comercializan en la actualidad y que, por tanto, han cumplido todos los requisitos exigidos por las autoridades competentes. Los casos reportados en la literatura que alertan de la ototoxicidad de la gentamicina hacen referencia a la administración de dosis mucho más altas de la que se encuentra el principio activo en los tratamientos auriculares autorizados, y solo cuando la vía de administración empleada es la intravenosa.

Recientemente, la gentamicina -junto con la neomicina- ha sido incluida en el listado de medicamentos esenciales para perros y gatos de la WSAVA como primera elección en el manejo de la otitis externa causada por *Pseudomona aeruginosa* y otras bacterias Gram-negativas.<sup>4</sup>



**José Luis González Arribas**

Responsable del servicio de dermatología y alergia. Hospital Clínico de la Facultad de Veterinaria. Universidad Complutense de Madrid.

*Los medicamentos para el tratamiento de las otitis deben prescribirse de acuerdo con los hallazgos microscópicos del exudado ótico y, fundamentalmente, en base a los cultivos microbiológicos y antibiograma.*

*Siempre elijo fármacos antibacterianos y antifúngicos que han sido sometidos a pruebas y controles rigurosos, tanto antes como después de su lanzamiento al mercado.*

*Hay que tener especial cuidado con el empleo de "fórmulas magistrales", ya que estas no han sido objeto de estudios de eficacia, de estabilidad ni seguridad, y tampoco cuentan con un sistema de farmacovigilancia establecido.*

## PARA CONCLUIR

La otitis externa puede ser un problema doloroso y fastidioso para el perro y su propietario, así como un riesgo de ocasionar daños permanentes en los conductos auditivos, incluso hasta llegar a causar sordera si no se trata de la manera adecuada. Los veterinarios deberían tratar cada uno de los casos con el cuidado que se merece, llevando a cabo una exploración meticulosa, prescribiendo tratamientos apropiados, seguros y eficaces, y reevaluando todos los casos para asegurarse de la resolución completa de este problema tan común.

*Otomax® es una marca registrada de Merck Sharp & Dohme Animal Health, S.L.*

### Referencias bibliográficas

1. Aymeric-Cuingart E, Bensignor E. *Étude prospective des otites canines dans une clientèle généraliste*. Revue Vétérinaire Clinique 2018; 53(1):3-9. 2. Bensignor E et al. *Les dix incontournables en otologie du chien*. Revue Vétérinaire Clinique 2017; 52(1):1-7. 3. Nuttall T, Cole LK. *Ear cleaning: the UK and US perspective*. Veterinary Dermatology 2004; 15(2):127-36. 4. Steagall PV et al. *List of essential medicines for cats and dogs*. WSAVA Therapeutic Guidelines Group. Enero 2020.

## Pulsar y listo



## Comodidad y eficacia en el tratamiento de la otitis

- Liberación automática de la dosis con una simple pulsación. Sin contar gotas.
- Contiene gentamicina (antibiótico), miconazol (antifúngico) y HCA (antiinflamatorio).
- Una vez al día. Solo 5 días de tratamiento.